



GÖTEBORGS JUDOKLUBB

Bildad den 17 maj 1961

Postadress: Box 31056 * 400 32 GÖTEBORG

Dojo: Andra Långgatan 48 * 413 03 GÖTEBORG

Tel: 031 – 240654 * Bankgiro: 872-2167

E-mail: info@gjk.se * Hemsida: <http://www.gjk.se/>

Information terminen, gradering och träning HT 2024

Roger Svedberg kommer att vara tränare söndag den 19 maj och söndag den 2 juni då Bodil och Mio har förhinder.

Sista träningen för terminen är söndagen den [9 juni](#).

[Onsdag den 12 maj](#) är det gemensam avslutning för alla barngrupper, mer information kommer på www.gjk.se.

HT 2024 startar söndagen [den 18 aug kl. 17-18](#), vid det tillfället repeterar vi de tekniker vi lärt oss och söndagen den [25 aug kl. 17-18 är det gradering](#).

Judopasset som ni får efter avklarad gradering, det gula bältet, klubbmärket samt graderingen kostar sammanlagt **250 kr**.

[Ta med ett skolfoto \(passtorlek\) till judopasset.](#)

Tekniker inför graderingen gult bälte

Kast:

O goshi

O soto otoshi

Saese-tsuru-komi-ashi

De ashi barai

Ippon seoi nage

Fasthållningar:

Kuzure kesa gatame

Mune gatame

Kami shio gatame

Terminen HT2024 börjar söndag den 1 september.

Alla barn kommer att fortsätta träna söndagar i höst. För vissa barn kan det bli aktuellt att även träning onsdagar. Tränarna kommer kontakta berörda. För dessa barn gäller terminsavgift för Ungdom/barn och inte nybörjaravgift. T

/ Mio (mio@gjk.se), Bodil (bodil@gjk.se) m.fl.